Jueves tres de octubre del 2013

“Labor of Love”

Hoy fue un gran día para mi, ya que se llevó acabo el evento que tanto estaba esperando la comunidad del condado de Monterey, “Labor of Love”. Este evento se lleva acabo cada año y reúne a mas de quinientas personas en el Sherwood Hall en la ciudad de Salinas. La mayoría de las personas que asisten a este gran evento son mujeres embarazadas, que ocupan ayuda e información referente a su estado de embarazo. Mi deber hoy fue un poco difícil ya que tenía que asegurarme que los cuestionarios que las futuras mamás llenaban estuvieran completos correctamente. Era un poco difícil al principio, porque muchas de ellas olvidaban llenar algunas de las preguntas y yo tenía que ayudarles a contestarlas y a escribirlas. Esto retrasaba la fila de personas esperando a entrar, pero no hubo ningún problema las personas fueron muy pacientes al igual que yo.

En el lugar hubo muchas exposiciones de diferentes temas, relacionados con el cuidado de la mujer durante y después de su embarazo. Algo que me llamo mucho la atención fue que la mayoría de estas organizaciones donaron diferentes artículos necesarios para los futuros recién nacidos, por ejemplo: carriolas, portabebés, cobijas, pañaleras etcétera. Noté que las mamás estaban muy emocionadas y atentas a lo que cada representante trataba de exponer en su presentación, fue una experiencia muy interesante. Lo que más me gustó fue de que tuve la oportunidad de conocer personas de diferentes nacionalidades y ver que todas ellas estaban ahí por una simple razón, que era la de estar informadas y aprovechar los servicios tales como consultas gratuitas que ofrecían en este día.

Disfruté mucho el poder platicar con las personas que se encontraban representando a su organización, por ejemplo platiqué con una representante que hablaba sobre la prevención del maltrato de niños. Ella habló sobre nunca sacudir a un bebé ya que el hacerlo puede causarle ceguera, daño al cerebro o la muerte al pequeño. Todas las exposiciones me parecieron fantásticas ya que brindaron demasiada información a la comunidad, el único problema que tuve en este día fue el no haber podido recorrer todas las cuarenta estaciones e informarme de diferentes temas. Las pocas estaciones que recorrí me informaron mucho y sé que algún día me beneficiaran de alguna manera.

 El ser voluntario en este tipo de organizaciones como WIC te abren grandes oportunidades a un aprendizaje más extenso sobre la salud. Te brindan información, te hacen parte de eventos y de alguna manera ayudas a tu comunidad a informarse y educarse sobre la importancia de una buena salud. Todo en este evento estuvo muy bien organizado, el haber tenido yo una estrecha comunicación con Michelle me ayudó a saber cual era mi rol y como desempeñarlo en ese día. Todo salió muy bien y espero en otra ocasión ser participe de este evento.

Viernes cuatro de Octubre del 2013.

Analizando los resultados

Hoy día viernes tuve que organizar y sacar estadísticas de todas las mujeres embarazadas que entregaron su cuestionario. En base a las respuestas que dieron mi deber fue clasificar cada una de las respuestas y sacar un porcentaje de asistencia. Un ejemplo que voy a dar es el siguiente, en el evento de “Labor of Love” asistieron doscientas treinta y cinco mujeres embarazadas de las cuales solo cien setenta y cuatro entregaron el cuestionario para recibir un libro gratuito. Esto significa que alrededor del 74% recibieron un libro, y el otro 26% no contesto las preguntas. Hoy revisando los cuestionarios me di cuenta que un 47% de mujeres que asistieron al evento lo contestaron en Español, estas estadísticas demuestran que casi la mitad de madres son hispanohablantes.

 Me sentí muy orgullosa al saber que el español de una forma cada día predomina mas en mi comunidad, y talleres como esto brindan sus servicios en español e ingles. Nunca pensé en formar parte de este evento y mucho menos tener acceso a este tipo de información. Me sorprendí al escuchar a Michelle decirme que el resultado de mi trabajo, las estadísticas, serian compartidas con la comunidad y con el departamento de salud. Es algo importante para mi porque se que mi esfuerzo y mi dedicación valió la pena. Al principio fue un poco estresante el tener que clasificar cada hoja dependiendo en la respuesta que la mamá dio, la hoja tenia alrededor de diez preguntas. Al ver que era difícil organizar esta información decidí clasificar a cada mamá, ya sea por el código postal al que pertenecía, su idioma y su nacionalidad. Esta idea me funcionó y facilitó mas mi tarea. Este proceso fue un reto para mi ya que me tomo días en completarlo, pero me di cuenta que valió la pena mi esmero.

Mi organización al trabajar es algo de lo cual depende mi trabajo, sin ella todo se me complicara. El haber estado hablando con estas mamás en el evento me hizo entender mas claramente lo que estas madres contestaron en su formulario de preguntas. Fue una experiencia muy bonita ya que aprendí cosas nuevas y más que nada soy parte de esta comunidad.

Miércoles Octubre dieciséis del 2013.

A colorear se ha dicho

Hoy durante mi visita al WIC me tocó estar en el área de juego donde los niños se entretienen mientras sus mamás están en clase o en una cita. Para mantener a los niños entretenidos mi deber era enseñarles una actividad la cual era colorear y dibujar alimentos saludables. Observé que los niños a pesar de su corta edad, algunos de tres o cuatro, ponían mucha atención a lo que yo les estaba explicando. Les hablé sobre la importancia de comer alimentos saludables ya que nos ayudan a prevenir ciertas enfermedades. Era difícil el tratar de explicarles lo que les quería decir, pero fue interesante como ellos formaron parte de la conversación opinando y exponiendo sus ocurrentes ideas.

Noté que la mayoría de los niños que reciben ayuda en éste centro son hispanos ya que hablaban español. Fue muy importante el haber compartido este rato con ellos porque en realidad ellos necesitan aprender desde muy pequeños la importancia de comer frutas y verduras para crecer sanamente. Lecciones como estas ayudan a desarrollar su capacidad de aprendizaje muy rápidamente. El único problema que tuve el día de hoy fue el no haber tenido el suficiente tiempo de estar con ellos ya que mi horario de trabajo me lo impidió. Es muy simple el crear actividades para atraer la atención de los niños, el simple hecho de pasar tiempo con ellos los motiva a querer seguir asistiendo a estos programas.

Martes veintidós de Octubre del 2013.

Ultimo día

 Hoy es mi ultimo día en el centro WIC me sentí un poco extraña pero ya he terminado mis horas. El día de hoy volví a asistir a la clase de nutrición que se ofrece en el centro. Observe que hoy en el centro fue más gente y algunas de las madres iban acompañadas de sus esposos. De alguna manera es muy importante que los padres también sean participes de estas clases ofrecidas en español para mejor la salud de la familia. Ahora que asistí por segunda vez tuve una mayor seguridad en platicar con las madres y hablar sobre el programa WIC. Les pregunté que me dijeran algunas de las razones por las cuales ellas están en este programa y una mamá me contestó, “ WIC nos ayuda mucho en darnos clases para prepararnos como madres, a ellos les preocupa la salud de nuestros hijos al igual que a nosotras como madres”. Ahora entiendo la importancia de este programa. WIC se enfoca en ayudar comunidades de bajos ingresos dando las herramientas necesarias para vivir sanos.

 Me gustó mucho el haber convivido con personas de la comunidad brindándoles ayuda, conocí mas a fondo como funciona este programa y los requisitos que se necesitan para ser parte de ella. Lo que si pienso que es un problema en esta organización es el no tener la ayuda suficiente de voluntarios para completar ciertas tareas. Es difícil lidiar con muchas personas cada día, pero existen voluntarios que trataran de servir a su comunidad ayudando a organizaciones como WIC.